

★寒い季節は「シヨウガ」のチカラを〜!

◆最近、急に寒くなりましたね…。これからの季節はカラダを温める食材が恋しくなります。

◆「冷え取りたガールズ」の皆さんに大人気な食材が…「生姜(シヨウガ)」。漢方的にもとても良い食材です。

◆寒い時期、「シヨウガ湯」を飲む方も多いと思います。が、どうせ飲むなら、美味しく、腸内環境を整えてくれるシヨウガ湯の方がいいですね? そんな一石二鳥のシヨウガ湯が、実は「こえん堂」にあるんです!

◆原材料は… **金時シヨウガ・柚子・サイリウム種皮(食物繊維)・アップルファイバー・特別な乳酸菌・黒糖** などこだわりぬいた原材料を贅沢に使っているので、カラダもココロも満足すること間違いなしですわ〜!

◆飲み方は簡単。お湯に溶かして飲むだけ! リラックasできる柚子の香りと、ホットなシヨウガにハキミツ・黒糖も加わり、気分はまさにホッコリ&ポッカポカ〜。

◆そして、一番の特長は手軽に腸内環境を整えられること。便秘がちの方やお腹がゆるい方にとっては嬉しいですよ〜。もちろん、健康な方にもオススメです。

◆これからの寒い季節の毎日の腸内環境改善ドリンクとして、美味しいシヨウガ湯をお試しあれ〜。



金時シヨウガ・柚子
食物繊維・乳酸菌等
これだけ入って…
たったの1包 130円!
試飲もOKですよ〜!!



腸内環境改善しながら
カラダもポッカポカ〜♪

★デトックスができる「ちょっと特別な青汁」

「プログリーン」を愛飲されている方の声

◆前号の「こえん堂通信」でお知らせした、他の青汁とはちょっと違う青汁「プログリーン」が大好評の為、当店で愛飲されている方の声を少しだけ掲載しますので、参考にして下さいね!

- ◎ 美味しい! それでいて栄養吸収率が高いので、3歳の息子も私もゴクゴク飲んでいきます。(37歳女性)
- ◎ 国産(大分県)、一番刈り、無農薬で契約農家さんが一生懸命作ってくれているので、他のメーカーと違って安心感があります。(65歳男性)
- ◎ この青汁を飲んでから、漢方薬の効果が生きていなくなった気がします。デトックス酵素が生きているからですね!(32歳女性)
- ◎ 今まで青汁は全部一緒だと思っていましたが、反省しています。以前飲んでいただけの青汁とは違って、最近何だかとても元気です。(48歳女性)
- ◎ 最近、食が細くなっているので、飲みやすくしてしっかり栄養も摂取できるプログリーンに助けられています。1日3回欠かせません。(78歳男性)
- ◎ 仕事でいつも帰りが遅い夫の為の優れた栄養食品だと思えます。美味しいので毎日飲んでいます。(42歳女性)
- ◎ 一人暮らしをしている大学生の息子に送っています。普段嫌がるのに喜んで飲んでいます(笑)(50歳女性)

試飲OK!



1包 約120円

★ご存じですか?「エリカ・アンギアルさん」

◆先日、大阪に漢方の学会に行きました。特別ゲストとしてエリカ・アンギアルさんが講演を行いました。彼女はミスユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして活躍されていました。最近ではテレビに雑誌に引つ張りだこの大人気の女性なので、ご存じの方も多いと思います。

◆講演の中で印象に残ったことが幾つかあります。◎カラダもココロもキレイになるためには、日々の「食生活」がとても大事。

- ◎ カロリー計算より血糖コントロールが重要!
- ◎ マーガリン・ショートニング・加工植物油などのトランス脂肪酸は身体に悪影響を与える!
- ◎ アスパルテム・サッカリン・スクラロースなどの人工甘味料にも含まれてはダメ!
- ◎ 小麦などに含まれるグルテンの過剰摂取は身体の不調をきたすことがある!

何となく分かっているけど、つい食べてしまうことってありますよね。でも、我々の身体は食べるものから作られています。毎日の積み重ねが大切です!

※詳細は…「ブログ」大自然野郎えんちゃん」で!

〜こえん堂店主のひとり言〜

◆今号にも書きましたが「ちょっと特別な青汁プログリーン」が大好評です。実は…篠原涼子さん、戸田恵梨香さんなど多くの著名な女優さんが愛飲しているほどの「結果の出る青汁」なんです。多忙で不規則な生活をしている女優さんだからこそ、しっかりと栄養が摂れて、デトックスができる青汁を選んでいるのでしょね。いつまでもココロ&カラダを若く保ちたい方には本当にお勧めです。もちろん私も「ちょっと特別な青汁プログリーン」を沢山飲んでます。

◆エリカ・アンギアルさんのことご存知でしたか?講演後は一人ひとりと握手をしてくれたり、本にサインを書いてくれたりと、とても気さくで笑顔のステキな女性でした。日本語もペラペラでしたよ。講演の内容をもっと知りたい方は、私のブログ「大自然野郎えんちゃん」をご覧ください!

◆当店で、一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの垂送も承っています。代金は銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。総額1万円以上で送料は「無料」です。お忙しい方、遠方の方などお気軽にどうぞ!

