

老化の原因は「ムコ多糖」の不足!?

「老化とは乾燥への推移である!」アリストテレス

◆右記の名言はギリシャの哲学者アリストテレスの言葉です。「老化」と「乾燥」に密接な関係があるのは、ご承知の通りだと思います。赤ちゃんで体中の約80%が水分です。しかし、60代になると約50%にまで減少してしまいます。

◆この原因のひとつは「ムコ多糖」という細胞間の水分を保持する物質の減少が知られています。この「ムコ多糖」は、25歳くらいから減少し始めて、40歳以降では体内であまり作られなくなってしまうのです。だから、お肌のハリ・ツヤ・瑞々しさがなくなってくるんですね。そして、その影響はお肌だけではなく、年齢と共に血管・内臓・関節などにも出てきます。

◆「ムコ多糖」は我々の全身に存在します。眼・粘膜・肌・血管・内臓・結合組織・軟骨・靭帯などあらゆる場所で活躍しているのです。だから、「ムコ多糖」が減少すると、全身の様々な部分で不快な症状が出てきたり、病気になるったりします。

◆「ムコ多糖」は食事からも摂取できますが、どうしても高カロリー食、高脂肪食になりがちなため、必要量を摂取するのはかなり難しいと言われています。また、「ムコ多糖」には様々な種類があります。我々人間は「Aタイプ」と呼ばれる種類が適していて、動物の中では「牛」が同じタイプです。ちなみに、「サメ軟骨」で有名なサメはDタイプです。

◆高齢化社会に進んでいる日本では、ますます「老化」に対する有効な対策を早めに行うことが大切になってくるでしょう。そのためには、常日頃から食生活、運動、睡眠、ストレスなどに気を付けることが欠かせません。しかし、それでも限界があります。その時は、アリストテレスの言葉を思い出してください。

身体が乾燥してくると、血管はボロボロになり、足腰は弱くなり、眼がぼやけて、お肌がシワシワになり、元氣そのものが失われてきます。

◆「いつまでも、元氣でありたい!」

その当たり前の想いをぜひ叶えてください。当店は、そんなあなたを一生懸命に応援します!



Aタイプムコ多糖含有「バイオコープン」でいつまでも若々しく!

2016年2月相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 14:00迄	5 休	6 休
7 休	8 休	9 休	10 休	11 休	12 ○	13 ○
14 休	15 休	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○
21 休	22 休	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○
28 休	29 休					

～営業のお知らせ～

◆営業日
火～土 10:00～19:00

◆定休日
日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂
TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!

【お知らせ】

- ◆2月4日(木)は都合により午後2時までの営業です。
 - ◆2月5日(金)～11日(木)まで臨時休業致します。
- ご迷惑をおかけしますが、どうぞご了承ください。