

“インフルエンザ・カゼ”が流行しています!!

「インフルエンザ対策は十分…?」

こんにちは! 「漢方相談@こえん堂」の遠藤です。今年は寒い日が続いていますね…。2月に入ってから全国的に「インフルエンザ」が大流行しています。我が横須賀市でも「定点当たりの報告数」が三十を超えてインフルエンザ流行警報が出されています! 何とか「予防」を心がけたいですね…。

「私は、インフルエンザワクチンを打ったから大丈夫」と思っている方は要注意です。ワクチンだけでは完全に防ぐことはできません。ここで前号でお話した所、沢山の問い合わせをいただいた「板藍根(ばんらんこん)」の出番です。

これはアブラナ科の植物の根っこです。中国では古くから「予防」に使われ、各家庭に常備されているそうです。日本でも段々と有名になってきていますが、まだご存じない方にはぜひ知っていただきたい大事な生薬のひとつです。

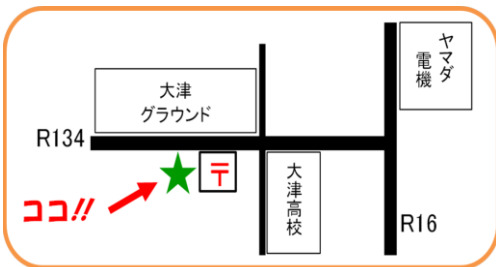
日本では、飲みやすい「お茶」と「のどあめ」のタイプで販売されています。小さなお子様からお年寄りの方まで安心してお使いいただけます。眠くならないので、受験生・運転する方にも! 早めの対策で寒い冬を乗り越えましょう!

◎うがい・手洗い・板藍根!

引き続き「板藍根」のお話です。当店では、「板藍茶(892円)」、「板藍のどあめ(378円)」をしっかりと揃えています。もちろん、症状が出始めてしまった時の漢方薬も常備しています。また、先日テレビで「インフルエンザには〈麻黄湯〉がいい!」と放送されましたが、誰にでも合うわけではありません。ああいう放送の仕方にはちょっとビックリしました…。

特に小さなお子様やお年寄りの方は十分注意してください! ご不明な点は遠慮なくお聞き下さいね。

営業のお知らせ
 ◎月曜日 13:30~19:00
 ◎火~土曜日 9:00~19:00
 ◎日曜日・祭日 お休み



漢方相談@こえん堂

TEL046-874-6692

ホームページは「こえん堂」で検索!

「店主ブログ」ほぼ毎日更新中!

◎京浜急行「新大津駅」

下車徒歩3分

◎「新大津駅前郵便局」隣り!

