

★あなたも「健脳生活」を送りませんか？

◆人間の脳は約100億個の神経細胞でできています。その働きが低下すると、物忘れがひどくなったり、ストレスなどで精神状態が安定しなくなるなど多くの症状が出てきます。脳の働きを活性化するには、**脳神経細胞の保護**(NGF産生促進)や**血流改善**がとても大切です。

◆NGFとは「**神経成長因子**」のことで、**神経細胞の誕生**や**生存・成長**に関わっているとても重要な「**マクター**」として最近注目を集めています。

◆漢方薬に使われる生薬の中にもNGF産生を促進するものがいくつか分かっています。その中でも、特に「**羚羊角**」「**れいよつかく**」「**沈香**」「**じんこう**」「**遠志**」(おんじ)が注目されています。

◆これらの生薬全部が**高用量**入っている漢方薬が…

「能活精」のうかつせい。

◆**血行促進する「冠元顆粒**」(かんげんかりゅう)「**漢方薬を併用すると更に効果的です。**

- ・人の名前をよく忘れる
- ・今やろうとしたことを忘れる
- ・疲れてやる気が出ない
- ・理由もないのに気がふさぐ
- ・外出を億劫がる
- ・何事にも無関心になる

・感情の起伏が激しい、もしくは感情がなくなる

右記の症状がいくつかある方は要注意ですよ！

◆**症状が進んでしまいう前に、**疲れたアタマとカラダに「**活**」を入れて、あなたも「**健脳生活**」を送りませんか？



★飲みやすいカプセル
★試験前などで頭をスッキリさせたい時にも！

★皆様の声から「ミラクルサプリ」について

◆前号の「こえん堂通信」に書いたミラクルサプリ「**リーナイムプラス**」について反響が大きかったので、「**愛用**」の皆様から頂いたお声をいくつか紹介します。

《「リーナイムプラス」とは…》

・NPO法人が開発したサプリで、**ビタミン・ミネラル・アミノ酸・繊維質**など私たちのカラダに不可欠な7の種類の以上の栄養成分をバランスよく含有するミラクル食品です。アメリカ航空宇宙局(NASA)が宇宙食として開発している地球最古の生命体のラン藻類「**スピルリナ**」がメインのサプリです。

・衛生環境・製造方法にもトコトンこだわった、**安全**安心かつ**安価**なサプリです。



【「愛飲者の声」】

◆忙しくいつも朝食抜きの生活なので、手軽にバランスよく栄養を摂取できるのが嬉しいです！

◆これだけ栄養成分が入っているのにお財布にも優しく、家族みんなで飲んでいきます！

◆栄養が偏りがちな独り暮らしの大学生の息子に贈りました。ちゃんと飲んでるようですよ(笑)

◆飲み始めて1ヶ月ですが、なんだか調子がいい感じです。食事内容によって鉄数を調節しています！

◆災害時にはおにぎり・パン等の炭水化物は配給されませんが、これだけバランスのとれた栄養成分は取れませんよね。賞味期限も長いので「**非常時の栄養食**」として保管しておくのも効果的だと思います！

★誰でも簡単！薬膳料理の本ならコレ！

「東洋医学で食養生」(世界文化社)

◆店主お気に入りの食養生の本です。何ととっても初心者にもわかりやすく、どこでも見かける食材が沢山掲載されているのがいいですね。

◆漢方における食養生の理論も気軽に勉強出来ちゃいます。

◆**気虚・血虚**など体質別に**食材・料理**が写真入りで詳しく載っているの、読んだその日から**薬膳料理**が作れますよ。

◆**アレルギー・冷え性**、お肌の**トラブル**など**症状**別に**摂取**するべき**食材**なども簡単にわかります。

◆**身体**は**普段**食べているものからできています。そのことを再認識させてくれる良著です。

◆もちろん当店にも**見本**として置いてありますので、興味ある方は一度**ご覧**ください。当店は販売していませんので、お手数ですが、お近くの書店・インターネットでお買い求めください！



¥1800(税別)

～こえん堂店主 あれこれ後記～

◆漢方薬の効果を更に高めるには？

- ・時々思うことがあります。「私は漢方薬を飲んでいるから大丈夫！」と好き勝手やっている方がチラホラ。要は「日々の生活習慣」をほとんど見直さない方。もったいないです、時間もお金も！
- ・普段食べている物から身体は作られます。寝ている時に必要なホルモンが活発になります。代謝が悪い・冷え性なのに全く運動しない方多いです。
- ・全ては自分自身の為、ご家族の為です。心身を整えるせつかくのチャンスですので、少しずつ楽しみながらトライしてくださいね！

◆「漢方薬・健康食品などの郵送」承ります！

・当店で、一度ご相談された方には「郵送」も行っています。合計金額が**1万円以上**の場合は**送料無料**です。お払いは指定の銀行振り込みでお願いしております。お時間のない方は、どうぞお気軽にご利用ください！

◆タウン誌【ぱど (三浦半島エリア)】に掲載されています！

- ・6月20日号より上記誌に当店が掲載されています。
- ・次回は**7月18日(金)**に掲載予定です。
- ・Webでも見れます→検索は【ぱど 横須賀】で！
- ・「ぱど」特別プレゼントもあります～！

